

FACULTE DE MEDECINE PARIS DESCARTES

Programme provisoire du DU 2018

« Les technologies du sommeil et de la vigilance »

Date du début des enseignements : 15 janvier 2018

Fin des enseignements : 18 mai 2018

Examen Ecrit (4h) : Juin 2018 – Examen Oral : Septembre 2018

Renseignements administratifs : www.univ-paris5.fr

(Onglet Formations).

Directeur de l'enseignement :

Pr Damien LEGER (Hôtel-Dieu, Paris)

Mail : damien.leger@aphp.fr

Coordonnateurs :

Maxime Elbaz (Hôtel-Dieu, Paris)

Mail : maxime.elbaz@aphp.fr

Jean Marc Sadrin (Mail : jeanmarc.sadrin@wanadoo.fr)

Stéphane Rio (Hôtel-Dieu, Paris)

Mail : stephane.rio@htd.aphp.fr

Sandrine Neuman

Mail : sandrine@neuman.org

Alexandre DUBOIS (European Sleep Center, Paris)

Mail : adubois@europeansleepcenter.fr

Lieux d'enseignement :

Faculté de Médecine – DESCARTES

15, rue de l'école de Médecine

Métro Odéon

Faculté de Médecine – COCHIN

24, rue du faubourg Saint Jacques

RER B : Port royal

Métro Ligne 6 : Denfert Rochereau

BUS 38 : Port Royal

BUS 91 83 : Port Royal Saint Jacques

Hôpital Hôtel-Dieu

1 place du paris de Notre Dame

Métro 4 : Cité – Métro 1 : Hôtel de ville – RER B et C : Saint-Michel Notre Dame

Enseignement théorique et Enseignement pratique (100 heures de stage)

Stage pratique effectué dans une unité de polysomnographie agréée par SFRMS et SPLF, située à Paris ou en province, différente de l'unité d'origine du candidat au D.U. Ce stage pratique peut se répartir en demi-journées et nuits effectuées dans une ou plusieurs unités.

MODULE 1 : PHYSIOLOGIE DU SOMMEIL NORMAL

Du 15 au 19 janvier 2018

Lundi 15 janvier 2018 . DESCARTES . SALLE 110

- ✓ 09h00-09h30 : Accueil et présentation du DU.
- ✓ 9h30-11h00 : Le sommeil normal de l'adulte.
- ✓ 11h15-12h15 : Généralités sommeil et techniques PSG et PV.

Pause déjeuner libre

- ✓ 14h00-16h00 : Définition des critères de l'AASM. Scoring et hypnogramme (bases théoriques).
- ✓ 16h15-17h15 : Organisation des stages, choix et formalités administratives, Fiche d'évaluation de stage.

Mardi 16 janvier 2018 . DESCARTES . SALLE 110

- ✓ 09h00-10h30 : Echelles et questionnaires des troubles du sommeil, consultation du Sommeil..
- ✓ 10h45-12h45 : Acquisition, traitement et analyse des signaux de polysomnographie.

Pause déjeuner libre

- ✓ 14h15-17h15 : Généralités EEG et Artefacts

MODULE 2 : TROUBLES RESPIRATOIRES DU SOMMEIL

Du 17 au 19 janvier 2018

Mercredi 17 janvier 2018 . DESCARTES . SALLE 110

- ✓ 09h00-11h00 : De la polysomnographie et autres enregistrements respiratoires au cours du sommeil – Modifications physiologiques au cours du sommeil
- ✓ 11h15-12h45 : Anatomie des voies aériennes supérieures et contrôle VAS, physiopathologie du SAS

Pause déjeuner libre

- ✓ 14h00-15h30 : Diagnostic et complications du SAS
 - ✓ 15h45-17h45 : Suivi et prise en charge du SAS
-

Jeudi 18 janvier 2018 . DESCARTES . SALLE 110

- ✓ 9h00-11h00 : Narcolepsie et hypersomnie idiopathique : Définitions, diagnostic et prise en charge thérapeutique
- ✓ 11h15-12h45 : Test TILE et TME (Hypersomnie et Narcolepsie)

Pause déjeuner libre

- ✓ 14h00-16h00 : Epilepsie et Sommeil
- ✓ 16h15-17h45 : Traitement chirurgical du SAS

Vendredi 19 janvier 2018 . DESCARTES . SALLE 110

- ✓ 09h00-10h30 : Présentation de consommables en PSG et PV.
- ✓ 10h45-12h45 : Rappel sur les règles d'hygiène du sommeil. Traitement non médicamenteux (Biofeedback et Sophrologie)

Pause déjeuner libre

- ✓ 14h00-15h00 : Le sommeil des navigateurs
- ✓ 15h15-16h45 : Le sommeil normal du nouveau-né à l'enfant
- ✓ 17h00-18h30 : Scoring . Sommeil de l'enfant

MODULE 3 : ATELIER POLYSOMNOGRAPHIE (réalisations techniques et lectures)

Du 12 au 14 mars 2018

Lundi 12 mars 2018 ; COCHIN Salle 1502 ou HÔTEL- DIEU

✓ 09h00-12h00 : Relecture

Pause déjeuner libre

✓ 14h00-17h00 : Relecture

Mardi 13 mars 2018 ; COCHIN Salle 1502 ou HÔTEL- DIEU

✓ 09h00-12h00 : Relecture

Pause déjeuner libre

✓ 14h00-17h00 : Relecture

Jeudi 14 mars 2018 ; COCHIN Salle 1502 ou HÔTEL- DIEU

✓ 9h00-11h30: - ETP des PPC

✓ 11h45-12h45 : Lecture des observances et Manipulation de CPAP,

Pause déjeuner libre

✓ 14h30-15h30 : Lecture de polygraphies ventilatoires

✓ 15h45-17h00 : Relecture

MODULE 4 : Du 15 au 18 mai 2018

Mardi 15 mai 2018 ; DESCARTES . Salle 128

- ✓ 09h00-10h30 : L'horloge biologique et la lumière
- ✓ 10h45-12h00 : Actimétrie et recherche

Pause déjeuner libre

- ✓ 14h00-16h00 : Troubles du sommeil en psychiatrie
-

Mercredi 16 mai 2018 ; DESCARTES . Salle 114

- ✓ 9h30-12h00 : ...

Pause déjeuner libre

- ✓ 14H00-16h00 Insomnie de l'adulte et Travail posté
-

Jeudi 17 mai 2018 . DESCARTES . Salle 216

- ✓ 09h00-09h30 : ...

- ✓ 09h45-12h00 : Parasomnies, Syndrome d'impatience et mouvements périodiques des jambes, Vidéo EEG, micro-éveils, syndrome de Kleine-Levin

Pause déjeuner libre

- ✓ 13h15-14h45. Vidéo EEG, micro-éveils, syndrome de Kleine-Levin
 - ✓ 15h00-16h45. Trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité, les hypersomnies pédiatriques
-

Vendredi 18 mai 2018 ; DESCARTES . Salle 216

- ✓ 9h30-12h30 : Thérapie cognitive et comportementale, hypnose

Pause déjeuner libre

- ✓ 14h00-16h00 : Troubles du rythme circadien. Traitement et suivi des troubles de l'horloge biologique interne (luxthérapie, mélatonine)